

# МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»

Вахитовского района г. Казани

19 января 2023 г.

## Ланч (1-4 классы)

### ЧЕТВЕРГ

#### Завтрак

|            |                                                    |        |       |       |       |     |
|------------|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-----|
| 14/2015    | Масло сливочное порциями                           | 10     | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 86  |
| Акт 2016 г | Пудинг из творога (с ванилином), сгущенным молоком | 150/25 | 29,28 | 12,98 | 37,8  | 389 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром                                      | 200/8  | 0,02  |       | 7,98  | 32  |
|            | Батон высший сорт                                  | 25     | 1,87  | 0,72  | 12,85 | 66  |
|            | Итого:                                             |        | 31,25 | 20,95 | 58,76 | 553 |

#### Обед (в том числе бесплатное питание)

|            |                                                                  |        |       |       |       |     |
|------------|------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-----|
| № 88/2015г | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной                      | 200/10 | 1,71  | 5,66  | 7,51  | 89  |
| ТТК        | Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.) | 60     | 0,63  | 6,04  | 9,34  | 95  |
| № 360/2015 | Гуляш из говядины                                                | 45/45  | 10,80 | 7,7   | 2,56  | 123 |
| ТТК 2011 г | Макаронные изделия отварные (масло растительное)                 | 150    | 5,60  | 5,06  | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Компот из свежих плодов (яблоки)                                 | 200    | 0,08  | 0,08  | 11,94 | 49  |
|            | Хлеб ржаной - пшеничный                                          | 15     | 0,75  | 0,15  | 6,75  | 33  |
|            | Хлеб пшеничный                                                   | 15     | 1,14  | 0,12  | 7,38  | 35  |
|            | Итого:                                                           |        | 20,71 | 24,81 | 81,39 | 636 |
|            | Итого бесплатный комплекс:                                       |        | 19,00 | 19,15 | 73,88 | 547 |

#### Полдник

|            |                                                    |        |       |       |        |      |
|------------|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|------|
| ТТК 2019 г | Маффин Шоколадный                                  | 50     | 3,78  | 14,39 | 22,32  | 234  |
|            | Коктейль молочный "Топтыжка" 3,2% (в ассортименте) | 1/200  | 5,60  | 5,6   | 23,36  | 168  |
|            | Итого:                                             |        | 9,38  | 19,99 | 45,68  | 402  |
|            | Всего:                                             | 200,00 | 61,34 | 65,75 | 185,83 | 1591 |



Директор  
Зав. производством

А.Ю. Морозов

Л.А Абдрахманова



AnyScanner